

ADRESSEN ZU ÄLTER WERDEN IN WILIBERG

Diese Sammlung von Adressen zeigt Ihnen, an welche Stelle Sie sich bei Fragen zum Älterwerden im Kanton Aargau und insbesondere in Wiliberg wenden können. Mehr Informationen zu den verschiedenen Themen finden Sie in der Broschüre "Älter werden im Kanton Aargau", unter www.ag.ch/alter

IHRE ANLAUF- UND BERATUNGSSTELLE FÜR ALTERSFRAGEN

Bei Fragen rund ums Älterwerden können Sie sich an Pro Senectute Bezirk Zofingen wenden. Sie erhalten Informationen oder Adressen von Angeboten in unserer Region.

Anlauf- und Beratungsstelle für jegliche Altersthemen:

Pro Senectute Bezirk Zofingen, ag.prosenectute.ch > über uns > Standorte > Bezirk Zofingen, Tel. 062 752 21 61, E-Mail zofingen@ag.prosenectute.ch

Bei Fragen und Anregungen zum Thema «Älter werden in Wiliberg» kommen Sie gern auf die zuständige Gemeinderätin zu:

Petra Grädel, 062 721 00 35 / 079 324 05 96 / petra.graedel@wiliberg.ch

Für Krankenkassenprämienverbilligung und Ergänzungsleistungen:

Gemeindeverwaltung Wiliberg in Bottenwil www.wiliberg.ch 062 721 22 21, E-Mail: gemeindeverwaltung@wiliberg.ch

IHRE GESUNDHEIT

VEREINE UND KURSE

In Wiliberg sind die **Landfrauen** sehr aktiv und treffen sich einmal im Monat für ein gemeinsames Programm. Die Daten sind auf www.wiliberg.ch ersichtlich.

Auch die **Schützengesellschaft Wiliberg-Hintermoos** bietet regelmässige Aktivitäten in der Nähe an.

Oder schauen Sie nach **Bewegungsveranstaltungen und Freizeitangeboten bei der Pro Senectute** und weiteren Anbietern in der Region, z.B. pro Schöffland.

Als Senior können Sie Mitglied der **Seniorenvereinigung Schöffland und Umgebung** werden und an vielfältigen Freizeit- wie auch gemeinnützigen Aktivitäten teilnehmen:

Seniorenvereinigung Schöffland und Umgebung, www.senioren-schoeffland.ch, Tel. Präsident 062 721 31 48, info@senioren-schoeffland.ch

GESUNDHEITLICHE PROBLEME

Ihr Hausarzt kann Sie beraten und unterstützen.

TEILHABEN

In Wiliberg treffen sich alle Interessierten der **Altersgruppe 60+** jeweils am letzten Donnerstag im Monat für einen gemeinsamen Ausflug oder Spaziergang.

Das **Wiliburger Frauenkafi** lädt alle zwei Wochen (gerade Kalenderwochen) in der Bergwirtschaft ufem Chalt ab 9 Uhr zum geselligen Austausch ein.

Die [Kirchgemeinde Reitnau – Attelwil – Wiliberg](#) bietet verschiedene Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren an. Dazu gehören gemütliche Treffen mit Kaffee und Kuchen, Ausflüge, Wanderungen sowie besondere Veranstaltungen wie das Seniorenfest und die Seniorenreise. Der Treffpunkt ist jeweils um 14 Uhr im Kirchgemeindehaus. Die genauen Daten sind auf der Website aufgeschaltet.

Seniorentreff, Tel. 062 726 11 72 / 079 771 70 26, Pfr. Matthias und Rahel Schüürmann

Generationen im Klassenzimmer - Seniorinnen und Senioren sind als Klassenbegleitung in der Schule tätig. Sie besuchen an einem halben Tag pro Woche eine Primarschul- oder Kindergartenklasse. Bei dieser unentgeltlichen Freiwilligenarbeit begegnen sich somit drei Generationen im Klassenzimmer! Erfahrungen mit diesem Projekt zeigen, dass Schülerinnen und Schüler diese zusätzliche Bezugsperson und deren Hilfeleistung schätzen. Seniorinnen und Senioren geniessen den Kontakt zu den Kindern und die hohe Wertschätzung. Bei Interesse wenden Sie sich direkt an die Schule Reitnau info@schulereitnau.ch oder 062 738 77 27.

MÖGLICHT LANGE ZU HAUSE BLEIBEN

PFLEGE UND ENTLASTUNG

Die Gemeinde Wiliberg hat einen Leistungsvertrag mit der Spitex Suhrental Plus, www.spitex-splus.ch, Tel 062 738 33 11, Info@spitex-splus.ch

Entlastungsdienst Aargau-Solothurn, www.entlastungsdienst.ch

Suhrental Alterszentrum, Birkenweg 5, 5040 Schöftland, Tel. 062 739 75 75, info@suhrental-az.ch, www.suhrental-az.ch

ESSEN OHNE ZU KOCHEN – MAHLZEITENDIENSTE/MITTAGSTISCH

Der Pro Senectute Mittagstisch findet jeweils am zweiten Freitag im Monat ab 11:30 Uhr abwechselnd im Gasthaus Moosersagi und Restaurant Sopra statt, Anmeldung bei Katharina Bertschi, Attelwil, Telefon 078 967 68 59

Das Suhrental Alterszentrum bietet einen täglichen Mahlzeitendienst mit Lieferung nach Hause an. Selbstverständlich können Sie auch nach Voranmeldung im Alterszentrum essen. Suhrental Alterszentrum Mahlzeitendienst suhrental-az.ch/mahlzeitendienst, Tel. 062 739 75 75

Auch die Pro Senectute bietet einen Mahlzeitendienst an. www.ag.prosenectute.ch

MOBIL SEIN - FAHRDIENSTE

Der Rotkreuz-Fahrdienst bietet Personen mit eingeschränkter Mobilität die Möglichkeit, sicher zu Arztterminen, Therapien oder anderen wichtigen Anlässen zu gelangen. Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer des SRK holen Sie zu Hause ab, bringen Sie ans Ziel und auf Wunsch begleiten sie Sie bis zur Tür. Eine Begleitperson fährt kostenlos mit. Fahrten sollten mindestens zwei Arbeitstage im Voraus angemeldet werden.

Rotkreuz-Fahrdienst, Tel. 062 835 70 50, www.srk-aargau.ch/fahrdienst

NICHT ALLEIN SEIN - BESUCHSDIENSTE

Die reformierte Kirche Reitnau-Attelwil-Wiliberg bietet Besuchsdienste bei diversen Anlässen oder Lebenssituationen wie Geburtstagen, Jubiläen, Krankheitsfällen oder wenn jemand Gesellschaft sucht. Melden Sie sich gerne, wenn Sie selbst oder jemand aus Ihrem Umfeld einen Besuch wünscht.

Pfarrer Matthias und Rahel Schüürmann, Tel. 062 726 11 72

Impressum

Erarbeitet durch den Gemeinderat Wiliberg

Gemeindeverwaltung Wiliberg, 062 721 22 21, gemeindeverwaltung@wiliberg.ch

Fassung: November 2024